

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

23. 04. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,4
Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
Рис отварной с овощами	180	234,65
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		678,31

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
Рыба по-польски	100	160,09
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		842,84

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____