

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 Н.А. Галкина



МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу

01.12. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	250/10	352,23
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Фрукты	100	47
Итого:		558,78

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп из овощей	250	95,25
Плов (свинина)	250	680
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1081,45

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____