

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу

19.12. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом со свежим огурцом	180/20	222,56
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		639,99

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		897,66

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ