МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
_____ Н.А. Галкина

МЕНЮ
26. 12. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
Рис отварной со свежим огурцом	180/20	254,04
Соус красный основной	30	14,4
Чай с лимоном	200	42,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		650,95

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	140
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		822,75

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____