

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

01.03. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Блинчики с вареньем	210/40	457,9
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		605,7

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
Плов (свинина) с салатом из свеклы с сыром и чесноком	250/50	735,95
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1081,35

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____

