

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 Н.А. Галкина



МЕНЮ

22.03.2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Йогурт | 100 | 97 |
| Макароны отварные с сыром с зеленым горошком | 200/30 | 262,38 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | | |
| Итого: | | 518,73 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Щи зеленые на курином бульоне | 250 | 133,25 |
| Печень по-строгановски | 120 | 222 |
| Пюре картофельное с салатом из свеклы с сыром и чесноком | 180/50 | 230,65 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 88,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 892,1 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____