

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

02.05.2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------|------------|--------------------------------|
| Икра кабачковая | 30 | 40,14 |
| Омлет паровой с маслом | 150/5 | 287,9 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| Крендель сахарный | 50 | 185 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Фрукты | 100 | 47 |
| Итого: | | 660,84 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 155,03 |
| Рыба запеченная с помидорами и сыром | 100 | 159,9 |
| Пюре картофельное | 180 | 164,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 830,43 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____