

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

14.05.2024г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Икра кабачковая	30	40,14
Омлет паровой с маслом	150/5	287,9
Чай с лимоном	200/7	42,05
Крендель сахарный	50	185
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		660,84

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	159,9
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		830,43

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_