

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу

21.05. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------|------------|--------------------------------|
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20 | 2,4 |
| Котлеты домашние с маслом | 100/5 | 281,71 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 234,65 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 678,31 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 167,25 |
| Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое | 100 | 261 |
| Пюре картофельное | 180 | 164,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 943,75 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____