

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 Н.А. Галкина



МЕНЮ
10.11. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты (особые) с маслом	100/5	320,95
Макаронные изделия отварные с маслом со свежим помидором	180/20	224,56
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		763,61

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
Плов (свинина)	250	680
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1084,15

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____