

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
И.А. Галкина

МЕНЮ

13.11.2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Яйцо вареное	40	63
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		642,83

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Бефстроганов	120	348
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Компот из ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		1058,75

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____