МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

_____ Н.А. Галкина

МЕНЮ

16 . 10 . 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Сыр (порциями)	20	72
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	297,23
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		593,58

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Мясо тушёное (говядина)	120	270
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		994,75

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ_____