МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

_____ Н.А. Галкина

МЕНЮ

18.10. 2023г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Омлет паровой с маслом и салатом из белокачанной капусты	150/5/100	315,25
Чай с лимоном	200/7	42,05
Крендель сахарный	75	277,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		693,55

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	155,03
Котлеты рыбные с маслом	100/5	220,95
Пюре картофельное с соленым огурцом	180/20	166,7
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		848,88

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ_____