

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина



МЕНЮ

22. 01. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Яйцо вареное	40	63
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		642,83

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Бефстроганов	120	348
Каша рассыпчатая гречневая с салатом витаминным	180/50	362,85
Компот из ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1061,85

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____