

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
Н.А. Галкина



МЕНЮ

23.01. 2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------|------------|--------------------------------|
| Котлеты домашние с маслом | 100/5 | 281,71 |
| Рис отварной с соленым огурцом | 180/20 | 253,64 |
| Соус красный основной | 30 | 14,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Итого: | | 650,55 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 167,25 |
| Рыба по-польски | 100 | 160,09 |
| Пюре картофельное | 180 | 164,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 842,84 |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ _____