

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
Н.А. Галкина

**МЕНЮ**

30.01.2024г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом с зеленым горошком	180/30	237,92
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		655,35

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Уха	250	136,32
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		944,23

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_