

## Социально-психологическая поддержка

Уважаемые обучающиеся и их родители!

Педагог-психолог – Архипова Анна Андреевна – готова по необходимости оказать психологическую поддержку в период дистанционного обучения. Она посоветует как организовать свой день, чем заняться в свободное время, а также как снизить паническое настроение и тревогу.

Обратиться за поддержкой можно по телефону 8(911)335-25-65, включая мессенджеры: WhatsApp, Viber, iMessage. Звонки и сообщения принимаются по будням с 10.00 до 15.00.

Также можно обратиться за психологической поддержкой по детскому телефону доверия 8-800-2000-122 (звонок бесплатный). У детского телефона доверия есть свой сайт [www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru).