

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

При появлении тревожных симптомов ВАЖНО
как можно скорее обратиться за медицинской
помощью:

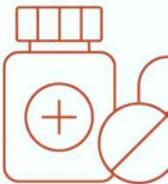
- ✓ В дневное время – в свою поликлинику
- ✓ В ночное время – в скорую медицинскую
помощь – по телефону 112



Тревожные симптомы:

- ✓ температура тела выше 38 градусов
- ✓ ломота в теле
- ✓ внезапное головокружение
- ✓ сильная головная боль
- ✓ приступообразный кашель
- ✓ затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха
- ✓ боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости
- ✓ тошнота, рвота, диарея

Если Вы заболели:



- ✓ Соблюдение постельного режима
- ✓ Обильное питье (кипяченая вода, слабоминерализированная минеральная вода, клюквенный/брусничный морсы, несладкий чай с лимоном)
- ✓ До прихода врача, при необходимости, применить (с учетом индивидуальной переносимости препаратов и возраста):
 - ✓ Сосудосуживающие средства в виде капель в нос для облегчения дыхания;
 - ✓ Жаропонижающие препараты при температуре выше 38,5