

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, 12,28);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.);
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

Основная цель физической культуры в системе общего образования – обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» в основной школе являются:

- развитие двигательной активности обучающихся;
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;
- повышение функциональных возможностей основных систем организма;
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей,
- формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане МБОУ «СОШ №7 г. Кировска»

На уровне основного общего образования в учебном плане МБОУ «СОШ №7 г. Кировска» на изучение физической культуры отводится 408 часов: в 5 - 7 классах по 68 часов в год (2 часа в неделю), в 8-9 классах по 102 часа в год (3 часа в неделю).

С целью компенсации недельной двигательной активности в 5-7 классах реализуется программа внеурочной деятельности. Для реализации программы в разделе «физическое совершенствование» на основе вида спорта «Плавание» используются имитационные упражнения, изучаемые в школьном зале.