

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 Н.А. Галкина



**МЕНЮ**

10.10. 2024г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--|------------|-----------------------------------|
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 160/40     | 523,2                             |
| Чай с сахаром                            | 200        | 40,05                             |
| Хлеб пшеничный                           | 25         | 58,75                             |
| Фрукты                                   | 130        | 61,1                              |
|  |            |                                   |
| Итого:                                   |            | 683,1                             |

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--|------------|-----------------------------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25     | 155,03                            |
| Котлеты (особые) с маслом                | 100/5      | 320,95                            |
| Капуста тушёная                          | 180        | 135,18                            |
| Компот из плодов и ягод с/м              | 200        | 88                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         | 100,5                             |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 117,5                             |
| Итого:                                   |            | 917,16                            |

Зав. производством

(Казакова И.Н.)