

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Галкина



**МЕНЮ для детей с пищевой аллергией на рыбу**

15.10. 2024г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Икра кабачковая	30	40,14
Омлет паровой с маслом	150/5	287,9
Чай с лимоном	200/7	42,05
Крендель сахарный	50	185
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		660,84

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
Бифштекс рубленый	100	294,34
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		964,87

Зав. производством  (Казакова И.Н.)