

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 _____ Н.А. Галкина



МЕНЮ

06.09.2024г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------|------------|--------------------------------|
| Овощи натуральные свежие (помидор) | 20 | 4,4 |
| Биточки рыбные с маслом | 100/5 | 220,95 |
| Пюре картофельное | 180 | 164,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 42,05 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 549,6 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------|------------|--------------------------------|
| Салат зеленый с огурцами | 100 | 67,2 |
| Бульон с курицей и яйцом | 250/20/20 | 84,15 |
| Плов (свинина) | 250 | 680 |
| Компот из плодов и ягод с/м | 200 | 88 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Итого: | | 1078,6 |

Зав. производством _____

(Казакова И.Н.)