

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

и.о.директора МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.Г. Гарипова

МЕНЮ


15.01. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Бобовые отварные (горошек)	30	17,76
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		670,05

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Уха	250	136,32
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		899,63

Зав. производством  (Казакова И.Н.)