

«СОГЛАСОВАНО»

и.о.директора МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.Г. Гарипова

**МЕНЮ**

16.01. 2025г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,2
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	130	61,1
Итого:		683,1

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	108,75
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1002,14

Зав. производством  (Казакова И.Н.)