

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

08.04. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Икра кабачковая	30	40,14
Омлет паровой с маслом	150/5	287,9
Чай с лимоном	200/7	42,05
Крендель сахарный	50	185
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		660,84

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	159,9
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		830,43

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Ватрушка с творогом	75	202
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Фрукты	100	47
Итого:		349,6

Зав. производством



(Дмитrochenко Г.И.)