

МЕНЮ

11.04. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Овощи натуральные свежие (помидор)	20	4,4
Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
Пюре картофельное	180	164,7
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		549,6

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат зеленый с огурцами	100	67,2
Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
Плов (свинина)	250	680
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1078,6

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Пирожок с картофелем и луком	75	191,25
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		278,3