

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

14.04. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Йогурт	100	97
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	250/10	339,73
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		643,08

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Бефстроганов	120	348
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1083,1

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Ватрушка с повидлом	75	222
Чай с лимоном	200/7	42,05
Фрукты	100	47
Итого:		311,05

Зав. производством  (Дмитроченко Г.И.)