

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

16.04.2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	100/5 250/10	156 390
Блинчики с вареньем сыр (порциями)	210/40 20	457,9 72
Чай лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		761,7 609,8

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат зеленый с огурцами	100	67,2
Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
Мясо духовое (свинина)	250	554,47
Напиток из северных ягод с/м	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1009,17

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Пирожок с яблоком	75	205
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		292,05

Зав. производством (Дмитроченко Г.И.)