

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

**МЕНЮ**

17.04. 2025г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 160/40     | 523,2                             |
| Чай с сахаром                            | 200        | 40,05                             |
| Хлеб пшеничный                           | 25         | 58,75                             |
| Фрукты                                   | 130        | 61,1                              |
|                                          |            |                                   |
| Итого:                                   |            | 683,1                             |

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25     | 155,03                            |
| Котлеты (особые) с маслом                | 100/5      | 320,95                            |
| Капуста тушёная                          | 180        | 135,18                            |
| Компот из плодов и ягод с/м              | 200        | 88                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         | 100,5                             |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 117,5                             |
| Итого:                                   |            | 917,16                            |

**ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|-------------------|------------|-----------------------------------|
| Котлета в тесте   | 100        | 274                               |
| Чай с лимоном     | 200/7      | 42,05                             |
| Фрукты            | 100        | 47                                |
| Итого:            |            | 363,05                            |

Зав. производством  (Дмитроченко Г.И.)