

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

18.04.2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Йогурт	100	97
Бобовые отварные (горошек)	30	17,76
Макароны отварные с сыром	200	334,4
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		608,51

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85
Щи зеленые на курином бульоне	250	133,25
Печень по-строгановски	120	222
Пюре картофельное	180	164,7
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		911,15

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Пирожок с вишней	75	166
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		253,05

Зав. производством _____ (Дмитроченко Г.И.)