

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

23.04. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Бобовые отварные (горошек)	30	17,76
Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86
Чай с сахаром	200	40,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		670,05

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Уха	250	136,32
Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченное	100	261
Рагу из овощей (1 вариант)	180	196,11
Напиток из плодов шиповника	200	88,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		899,63

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Шаньга со сметаной	100	276
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		363,05

Зав. производством  (Дмитроченко Г.И.)