

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

 Н.А. Галкина

МЕНЮ

29.04. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,4
Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
Рис отварной с овощами	180	234,65
Чай с лимоном	200/7	42,05
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		678,31

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
Рыба по-польски	100	160,09
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого:		842,84

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Булочка "Маковка"	75	238,5
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		325,55

Зав. производством  (Дмитроченко Г.И.)