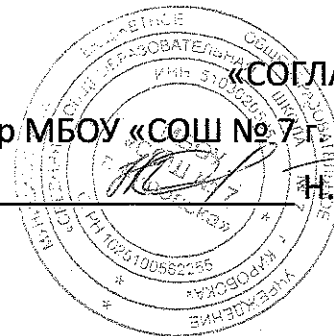


МАУО «Кировский комбинат школьного питания»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

**МЕНЮ**

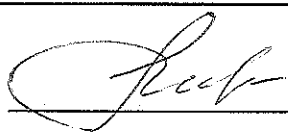
11.03. 2025г.

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------|------------|--------------------------------|
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20         | 2,4                            |
| Котлеты домашние с маслом         | 100/5      | 281,71                         |
| Рис отварной с овощами            | 180        | 234,65                         |
| Чай с лимоном                     | 200/7      | 42,05                          |
| Хлеб пшеничный                    | 50         | 117,5                          |
| Итого:                            |            | 678,31                         |

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--------------------------------|
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250        | 167,25                         |
| Рыба по-польски                                | 100        | 160,09                         |
| Пюре картофельное                              | 180        | 164,7                          |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200        | 132,8                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50         | 100,5                          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50         | 117,5                          |
| Итого:   |            | 842,84                         |

Зав. производством  (Казакова И.Н.)