

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»
 _____ Н.А. Галкина



МЕНЮ

14.03.2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------|------------|--------------------------------|
| Йогурт | 100 | 97 |
| Бобовые отварные (горошек) | 30 | 17,76 |
| Макаронны отварные с сыром | 200 | 334,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Итого: | | 608,51 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 85 |
| Щи зеленые на курином бульоне | 250 | 133,25 |
| Печень по-строгановски | 120 | 222 |
| Пюре картофельное | 180 | 164,7 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 88,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| Итого: | | 911,15 |

Зав. производством _____

(Казакова И.Н.)