МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

_____ Н.А. Галкина

МЕНЮ

05.05.2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Сыр (порциями)	20	72
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	297,23
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты	100	47
Итого:		593,58

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	69,1
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Мясо тушёное (говядина)	120	270
Каша рассыпчатая гречневая	180	315
Компот из плодов и ягод с/м	200	88
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,5
Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого:		1005,1

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал.
Штолик с повидлом	75	222
Чай с сахаром	200	40,05
Фрукты	100	47
Итого:		309,05

Зав. производством _____ (Дмитроченко Г.И.)