

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

12.05.2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Йогурт                                         | 100        | 97                                |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 250/10     | 339,73                            |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200        | 100,6                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | 58,75                             |
| Фрукты                                         | 100        | 47                                |
| Итого:                                         |            | 643,08                            |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                     | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|---------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 100        | 69,1                              |
| Борщ с капустой и картофелем          | 250        | 103,75                            |
| Бефстроганов                          | 120        | 348                               |
| Каша рассыпчатая гречневая            | 180        | 315                               |
| Компот из плодов и ягод с/м           | 200        | 88                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 50         | 100,5                             |
| Хлеб пшеничный                        | 25         | 58,75                             |
| Итого:                                |            | 1083,1                            |

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД   | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|---------------------|------------|-----------------------------------|
| Ватрушка с повидлом | 75         | 222                               |
| Чай с лимоном       | 200/7      | 42,05                             |
| Фрукты              | 100        | 47                                |
| Итого:              |            | 311,05                            |

Зав. производством

(Дмитроченко Г.И.)