

МАУО «Кировский комбинат школьного питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кировска»

Н.А. Галкина

МЕНЮ

13.05. 2025г.

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20         | 2,4                               |
| Котлеты домашние с маслом         | 100/5      | 281,71                            |
| Рис отварной с овощами            | 180        | 234,65                            |
| Чай с лимоном                     | 200/7      | 42,05                             |
| Хлеб пшеничный                    | 50         | 117,5                             |
| Итого:                            |            | 678,31                            |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250        | 167,25                            |
| Рыба по-польски                                | 100        | 160,09                            |
| Пюре картофельное                              | 180        | 164,7                             |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200        | 132,8                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50         | 100,5                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50         | 117,5                             |
| Итого:                                         |            | 842,84                            |

ПОЛДНИК 5-11 КЛАССЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход блюд | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|-------------------|------------|-----------------------------------|
| Булочка "Маковка" | 75         | 238,5                             |
| Чай с сахаром     | 200        | 40,05                             |
| Фрукты            | 100        | 47                                |
| Итого:            |            | 325,55                            |

Зав. производством Г.И. Дмитроченко (Дмитроченко Г.И.)